



Согласовано



Меню

11 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Огурец соленый (порционно)	100	0,2		4,3	8
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	250/5	2,3	2,9	15,7	94,0
Печень по-строгановски	70/50	18	10,6	3,6	182,9
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,4	20,8	135	832,3

Зав.производством:



Согласовано



Меню

19 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из отв. моркови с растительным маслом	100	1,2	10,1	6,4	120,2
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/5	2,5	2,8	20	110,1
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,9	19,4	14,8	285,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		27,7	39,3	156,7	1063,2

Зав.производством:



Согласовано



Меню

13 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	8,0	10,1	15,2	184,0
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,3	2,3	23,1	127,1
Котлета рубленая мясная	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		37,2	43	151,7	1116,7

Зав.производством:



Согласовано



Меню

14 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Икра морковная	100	1,8	7,4	8,9	109,2
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,7	3	19,4	123,0
Биточки рубленые из птицы	100	15,9	16,0	14,4	280,6
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,3	33,2	154,4	1060,2

Зав.производством:



Меню

15 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

11 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Здоровье" из отварной свеклы, моркови, зелёного горошка	100	1,8	8	8,1	110,6
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	3	19,4	130,4
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,6	5	10	168
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		28,4	27,7	179,7	1121,3

Зав.производством:



Меню

16 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

12 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,7	6	10,5	100,5
Суп картофельный с курой	250/10	4,7	5	19,5	154,0
Зразы рубленые мясные паровые	100	12,9	15	8	216
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40	2,7	0	17,0	81,6
Батон нарезной обогащённый	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		32,2	33,2	149,2	1018,0

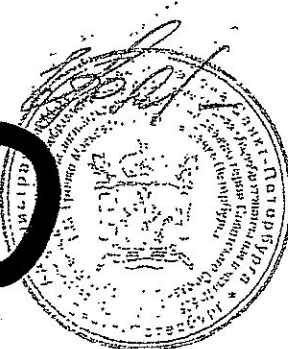
Зав.производством:



Согласовано

Меню

18 04 2022 год



льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

1 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Огурец соленый (порционно)	100	0,2		4,3	8
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,3	2,3	23,1	127,1
Котлета рубленая мясная	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный	40	3	1,1	25,4	105,6
Итого за Обед		32,3	32,5	154	1000,7

Зав.производством:



Согласовано



Меню

19 04

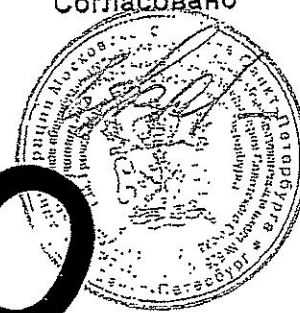
2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из красной фасоли	100	8,7	5,5	19,3	163,7
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/5	1,9	2,7	13,3	82,2
Плов из филе птицы	280	26,4	16	54,7	503,7
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный	40	3	1,1	25,4	105,6
итого обед		43,3	26	161,4	1067,8

Зав.производством:



Меню

20 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

Наименование	3 день				
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	4,8	6,1	9,1	110,4
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	5,3	2,7	23,3	131,7
Котлета рыбная	100	13,3	6,2	15,3	167,5
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,4	23,0	146,2	897,0

Зав.производством:



Меню

21 04

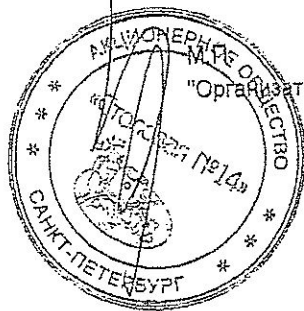
2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

4 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Винегрет овощной с маслом растительным(без лука)	100	2,0	10	8,9	132,7
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/5	2,0	2,7	11,7	88,2
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,9	19,4	14,8	285,5
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		30,3	39,4	143,3	1035,8

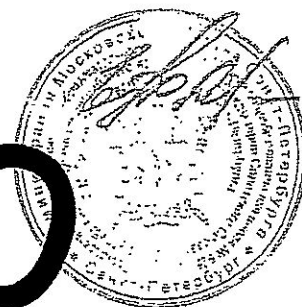
Зав.производством:



Меню

32 04

2022 год



льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Икра морковная	100	1,8	7,4	8,9	109,2
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	3	19,4	130,4
Тефтели рыбные, соус томатный	100/20	12,8	9	14,1	183,6
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,6	30,7	184,6	1135,5

Зав.производством:



Меню

04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,7	6,0	10,5	100,5
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,7	3	19,4	123,0
Птица, тушенная в сметанном соусе	60/60	14,7	8	4,3	192,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащённый	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		29,7	23,5	153,5	980,9

Зав.производством:



Согласовано



Меню

25 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Огурец соленый (порционно)	100	0,2		4,3	8
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	250/5	2,3	2,9	15,7	94,0
Печень по-строгановски	70/50	18	10,6	3,6	182,9
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,4	20,8	135	832,3

Зав.производством:



Согласовано



Меню

26 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из отв. моркови с растительным маслом	100	1,2	10,1	6,4	120,2
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/5	2,5	2,8	20	110,1
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,9	19,4	14,8	285,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		27,7	39,3	156,7	1063,2

Зав.производством:



Согласовано



Меню

24 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	8,0	10,1	15,2	184,0
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,3	2,3	23,1	127,1
Котлета рубленая мясная	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		37,2	43	151,7	1116,7

Зав.производством:



Меню

28 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Икра морковная	100	1,8	7,4	8,9	109,2
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,7	3	19,4	123,0
Биточки рубленные из птицы	100	15,9	16,0	14,4	280,6
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,3	33,2	154,4	1060,2

Зав.производством:



Согласовано:



Меню

29 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

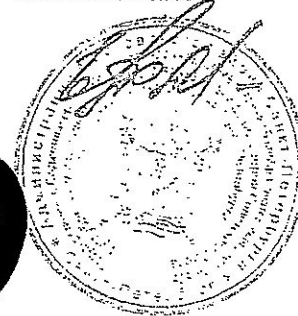
11 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Здоровье" из отварной свеклы, моркови, зелёного горошка	100	1,8	8	8,1	110,6
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	3	19,4	130,4
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,6	5	10	168
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		28,4	27,7	179,7	1121,3

Зав.производством:



Согласовано



Меню

30 04 2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

12 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,7	6	10,5	100,5
Суп картофельный с курой	250/10	4,7	5	19,5	154,0
Зразы рубленые мясные паровые	100	12,9	15	8	216
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	40	2,7	0	17,0	81,6
Батон нарезной обогащённый	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		32,2	33,2	149,2	1018,0

Зав.производством: