

М.П.

"Организатор питания"



Меню

04 04, 2022 год

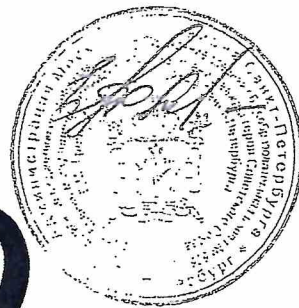
льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

1 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша геркулесовая с изюмом, с маслом сливочным	150/22/5	5,8	7,5	37,5	232,7
Бутерброд с сыром	30/15	5,9	7,8	15,6	126,5
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		12	15,4	68,3	421,2
обед					
Огурец соленый (порционно)	60	0,2		4,3	8
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,2	1,9	18,5	101,7
Котлета рубленая мясная	90	12,5	20,6	13,4	286,3
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
Компот из сухофруктов с витамином	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
Итого за Обед		26,6	28,3	125,7	835,0
Итого за день		38,6	43,7	194,0	1256,2

Зав.производством:

М.П.

"Организатор питания"



Меню

05 04

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Макаронник с маслом сливочным	150/5	5,1	7,9	33,6	208
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,5	0,3	30	125,4
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		7,9	8,3	78,8	395,4
обед					
Салат из красной фасоли	60	5,2	3,3	11,6	98,2
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	200/5	1,6	2,3	10,7	67,4
Плов из филе птицы	250	21,6	18,4	41,2	430
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		32,6	25	121,7	843,6
итого за день		40,5	33,3	200,5	1239

Зав.производством:



Меню

06 04 2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша пшенная молочная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	6,3	6,9	32,8	211,6
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	15,7	145,6
Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		14,1	20,2	64	482,2
обед					
Салат "Свеколка"	60	4,8	6,1	9,1	110,4
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,2	2,2	18,6	105,3
Котлета рыбная	90	11,9	5,6	13,7	150,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,2	20,3	119,9	755,4
итого за день		42,3	40,5	183,9	1237,6

Зав.производством:



Меню

07 04

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

4 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша рисовая с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	4,4	6,2	40,1	225,3
Бутерброд с сыром	30/15	5,9	7,8	15,6	126,5
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		10,6	14,1	70,9	413,8
обед					
Винегрет овощной с маслом растительным(без лука)	60	1,2	6	5,4	79,6
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	1,6	2,3	9,4	72,1
Зразы рубленые из филе птицы	90	12,6	17,4	13,3	256,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		24,6	31,5	113,8	829,3
итого за день		35,2	45,6	184,7	1243,1

Зав.производством:



Меню

08 04 2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша манная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	5,3	6,2	28,8	186,4
Бутерброд с джемом или повидлом	30/10	2,4	0,3	22,8	98,1
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		8	6,6	66,8	346,5
обед					
Икра морковная	60	1,1	4,5	5,3	65,5
Суп картофельный с рыбой	200/10	3,9	2	15,5	106,1
Тефтели рыбные, соус томатный	90/20	11,5	8	12,8	166,8
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,3	24,8	153,3	939,9
итого за день		36,3	31,4	220,1	1286,4