

Высокое №116

12'2021

Напряжение

специальный выпуск «За здоровый образ жизни!»

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Рисунок: Полина КУНГУРОВА, 36 класс

В наше время во всём мире большое внимание уделяется здоровому образу жизни. Вот и мы решили посвятить номер газеты этой теме. Начали мы с самых маленьких учеников, ведь все хорошие привычки надо закладывать с детства. Что наши малыши знают о спорте? Чем сами занимаются? Каких высот достигли? За какие команды болеют?... С этими вопросами мы пришли в начальные классы и предложили деткам на выбор поучаствовать в конкурсе рисунков, стихов, рассказов, эссе и т.д. по этой теме. Результаты нас приятно удивили! Какие замечательные, творческие, талантливые, разносторонние дети учатся в школе №525! Их работы мы сегодня и публикуем! А чтобы слова не расходились с делом и наши младшеклассники укрепляли своё здоровье, мы хотим передать эту эстафету учителям физкультуры, которые в преддверии новогодних каникул по традиции провели бы в классах соревнования «Новогодний серпантин», где дети могли бы показать свою силу, ловкость, спортивный задор, о которых сами рассказывали.

Мария КОРЯГИНА, 11б класс



Рисунок: Анастасия ГЛУШАКОВА, 36 кл.



Рисунок: Никита ФИРСАНОВ, 36 класс

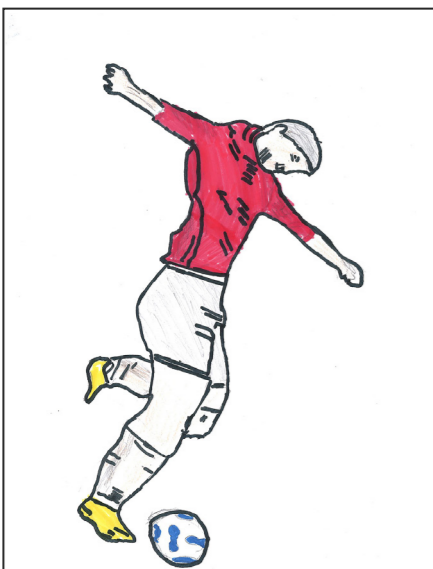


Рисунок: Василий МАРАЕНКО, 46 кл.

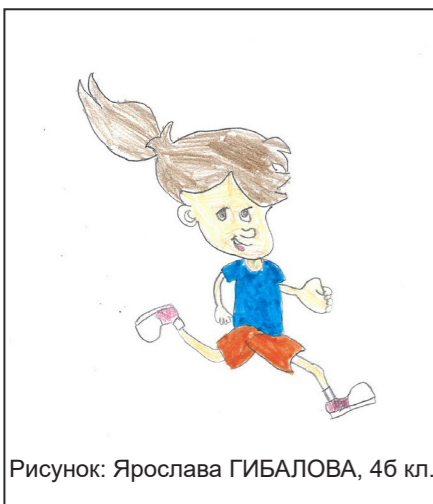


Рисунок: Ярослава ГИБАЛОВА, 46 кл.

Мой спорт

Каждый человек хочет прожить счастливую жизнь. Невозможно быть счастливым, когда ты болеешь. Чтобы быть здоровым нужно есть полезную пищу, соблюдать режим дня, заниматься спортом.

Я занимаюсь тхэквондо. В секции тренер учит меня самообороне и дисциплине. Занятия спортом помогают мне укрепить здоровье, стать сильным, смелым. У меня не всегда все получается. Иногда я не хочу идти на тренировку. Но стоит мне посмотреть на выигранные мною кубки и медали, у меня вновь появляется желание тренироваться и совершенствовать свои навыки. Только так я смогу снова победить на соревнованиях.

Спорт помогает мне быть уверенным в своих силах.

Никита Фирсанов, 36 класс



Рисунок: Вероника ВЕРЕЩАГИНА, 46 класс

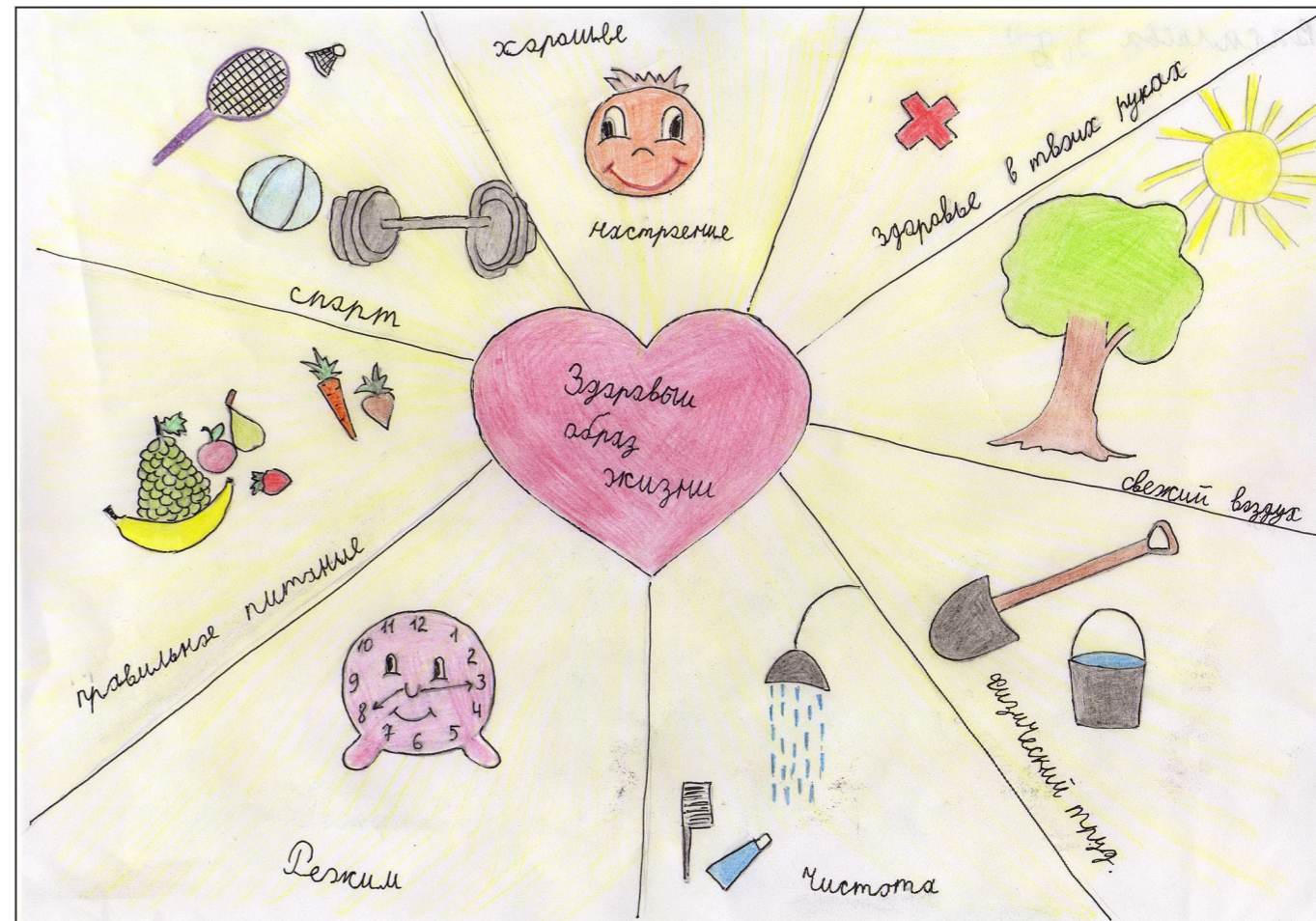


Рисунок: Маргарита ВАСИЛЬЕВА, 36 класс



Рисунок: Виктория КОПАТАЕВА, 46 класс



Рисунок: Александра РАЛЬКО, 36 класс



Рисунок: Ярослав КРАШЕНИННИКОВ, 46 класс

Спортсмены

Все на свете хотят быть,
Как гимнаст, пловец, атлет,
Но, задумавшись над этим,
Мы не знаем, кем же быть.
Может,
Мне на лыжи встать,
Буду я, как Гунде Сван.
Может быть,
Мне стать атлетом,
И нестись по трассе летом.
Может,
Штангу поднимать,
Буду я, как Юрий Власов
Стране медали добывать.
В Олимпийских играх
Первое место занимать:
Кататься на коньках,
В волейбол играть,
Прыгать и нырять.
Это очень трудно,
Но трудиться надо.
Русский, арифметика,
Но тяжело дается
Мне легкая атлетика.

Алина Батчаева, 46 класс



Рисунок: Алина БАТЧАЕВА, 46 класс



Рисунок: Виталина СИНЯЕВА, 36 класс



Рисунок: Милана ДЕТКОВА, 46 класс



Рисунок: Евгений БИЛЕНКО, 36 класс



Рисунок: Игорь НАТАЛЕНКО, 36 класс



Рисунок: Алена ЖАГАРОВА, 36 класс

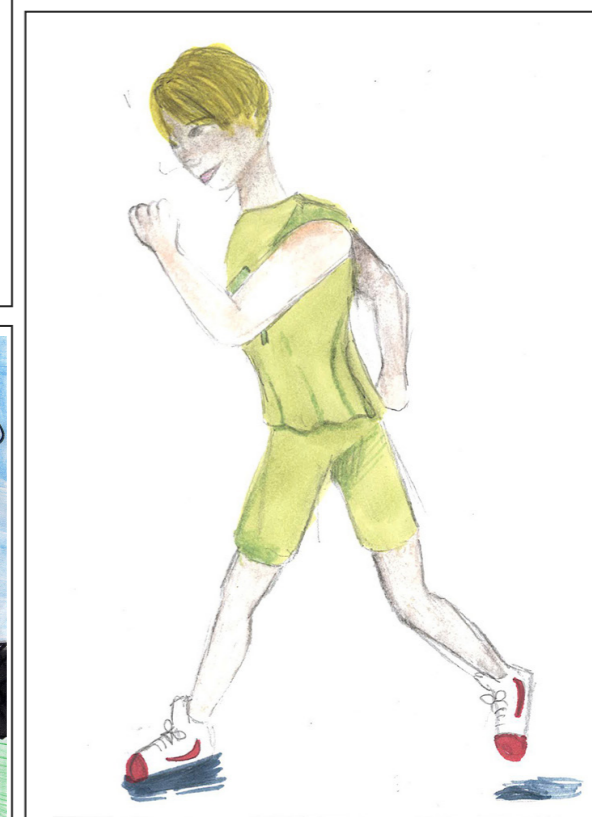


Рисунок: Анна БОЛЬШАКОВА, 46 класс

Мы – спортсмены!

Мы спортсмены просто класс
 Любим фирму Адидас.
 Силы в нас всегда найдутся,
 И не будем хмуриться и дуться,
 В телефоне и планшете залипать.
 Будем мы на поле в футбол играть,
 Мяч водить туда-сюда,
 Прыгать, бегать и скакать,
 И вообще не унывать,
 Вовремя ложиться спать,
 И опять мячом играть.
 Диана Седова, 46 класс

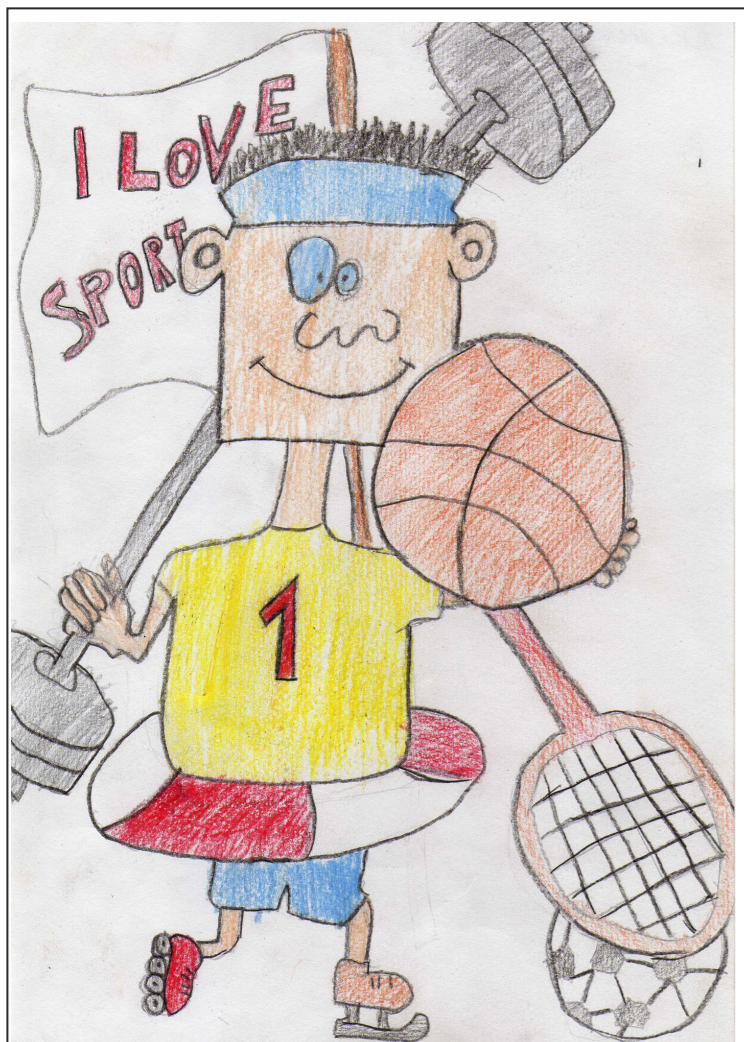


Рисунок: Георгий КНЯЗЕВСКИЙ, 36 класс

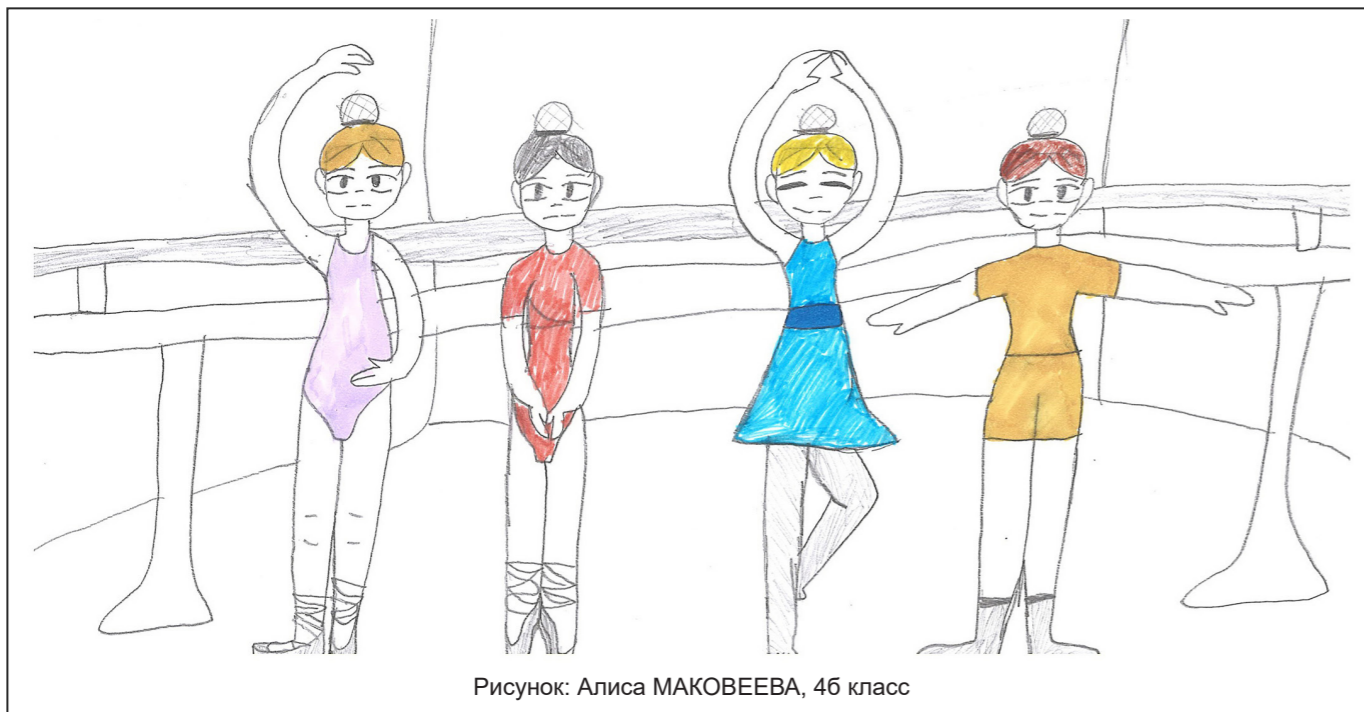


Рисунок: Алиса МАКОВЕЕВА, 46 класс

Легкая атлетика



Я занимаюсь в спортивной секции по легкой атлетике в ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга ЦФКСиЗ. Ездил в спортивный летний лагерь «Факел». Я стал более выносливым, начал быстрее бегать.

Никита Карпов, 46 класс. Рисунок автора



Рисунок: Даниил БОБРОВ, 46 класс



Рисунок: Анна Фомичева, 36 класс

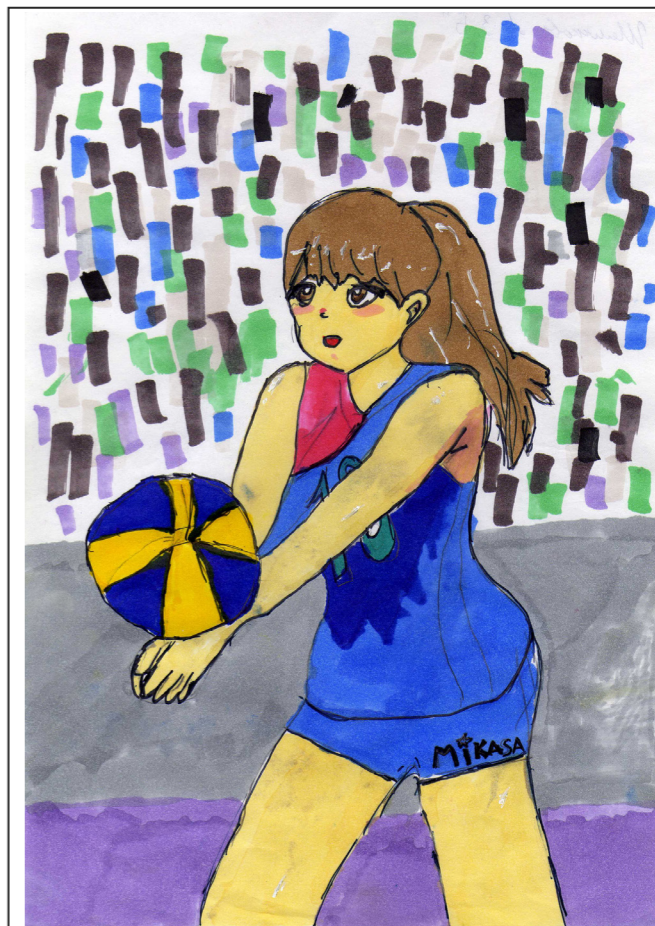


Рисунок: Валерия ШЕЛЯКОВА, 36 класс

Конный спорт троеборье

Конный спорт троеборье – это наиболее сложный олимпийский вид конного спорта, который состоит из трех частей: манежной езды, полевых испытаний и преодоления препятствий. Эти соревнования требуют от всадников большого опыта во всех видах конного спорта и знаний возможностей своей лошади.

Мелания Сергеева, 4б класс
Рисунок автора



Рисунок: Марьяна ФИЛИППОВА, 3б класс