

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 525  
с углубленным изучением английского языка  
имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко  
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школа № 525

\_\_\_\_\_  
/Е.П. Полякова/  
Приказ № 117/8  
«02» сентября 2024 г.

## **ПРОГРАММА**

«Профилактика суицидального риска  
в ГБОУ школа № 525  
с углубленным изучением английского языка  
имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко Московского района  
Санкт-Петербурга»  
на 2024 – 2025 учебный год

Санкт-Петербург

2024

## Цель и задачи

**Цель:** Формирование у обучающихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни, позитивного восприятия окружающего мира, осознания ценности и смысла жизни.

**Задачи:**

- Выявлять обучающихся с личностными нарушениями и обеспечить их психологической поддержкой;
- Своевременно распознавать признаки суицидальных намерений, словесных высказываний или изменений в поведении;
- Оказывать помощь в учёбе обучающимся с низкой успеваемостью;
- Контролировать посещаемость занятий и пропуски занятий без уважительной причины;
- Организовывать внутреннюю среду образовательного учреждения, обеспечивающую здоровьесозидающий характер образовательного процесса, личную (коллективную) безопасность и благоприятную эмоционально-психологическую атмосферу всех участников образовательного процесса;
  - Усилить пропаганду здорового образа жизни;
  - Формировать позитивные потребности;
  - Повышать осведомлённость родителей и педагогов о причинах и признаках суицидального поведения.

**Нормативно-правовые основания программы:**

В настоящее время профилактика суицидального поведения регулируется следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации (статьей 20 устанавливается общеконституционное право любого человека на жизнь).
- Федеральный Закон Российской Федерации от 24 июня 1999 г. №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

В частности, статьей 14 на образовательные учреждения возложена обязанность оказывать социально-психологическую и педагогическую помощь несовершеннолетним, имеющим отклонения в развитии или поведении, выявлять подростков и семьи, находящиеся в социально-опасном положении.

В соответствии со статьей 9 данного закона органы образования должны незамедлительно сообщить в комиссию, инспектору по делам несовершеннолетних, органы прокуратуры о фактах семейного неблагополучия, ненадлежащего исполнения родителями своих обязанностей, что не всегда исполняется и зачастую ведет за собой трагические последствия.

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2010 г. №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Закон четко определяет информационную продукцию, не допустимую для детской аудитории, и регламентирует проведение экспертизы информационной продукции.

Статьей 5 данного закона к информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация, побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству. А к информации, распространение которой среди детей определенных возрастных категорий ограничено, относится информация, вызывающая у детей страх, ужас или панику, в том числе представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, самоубийства и (или) их последствий.

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.

Статья 41 регламентирует обеспечение безопасности обучающихся и профилактику несчастных случаев во время их пребывания в образовательной организации. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают: проведение профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации; расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» от 28.12.2010 № 2106.

- Указ Президента России «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» от 29 мая 2017 года № 240. План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года.

- Распоряжение Правительства РФ «Об утверждении комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних» от 26 апреля 2021 года № 1058-р;

- Постановление Правительства СПб «Государственная программа Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге» на 2019-2024 годы» от 17 июня 2014 года № 489;

- Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга «Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2020-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» от 21 августа 2020 года № 24-рп;

- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об утверждении Концепции воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы «Петербургские перспективы» от 16.01.2020 № 105-р.

## План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Мониторинг выявления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (ТЖС) и социально-опасном положении (СОП)	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
2.	Классные часы «Как прекрасен этот мир...» по формированию у обучающихся понятия «цель и смысл жизни»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
3.	Классные часы «Береги жизнь» по формированию у обучающихся понятия «ценность человеческой жизни»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
4.	Классные часы «Мы выбираем жизнь!» по пропаганде ЗОЖ	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
5.	Классные часы «Безопасность в школьной среде, а также глобальной сети, профилактика физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
6.	Классные часы «Ты не один. Возможность получения психологической помощи в трудной жизненной ситуации, кризисном состоянии, ситуации конфликта. Принципы работы Детского телефона доверия»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог	
7.	Классные часы «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию...»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.	Месячник медиации	март 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.1	Классные часы «Правила бесконфликтного общения. Как научиться дружить?»	март 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.2	Классные часы «Конфликт или сотрудничество? Зачем нужна медиация? Конфликтная ситуация и пути выхода из неё»	март 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.3	Классные часы «Школьная служба примирения. Разрешение конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий»	март 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
9.	Диагностическое обследование обучающихся по выявлению групп суицидального риска	апрель 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
10.	Единый информационный день Детского телефона доверия	17 мая 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
10.1	Классные часы «Ты не один. Куда обращаться за помощью в трудной жизненной ситуации, кризисном состоянии, ситуации конфликта. Чем Телефон доверия может вам помочь?»	май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	

11.	Инструктажи в форме профилактической беседы перед последним звонком и выпускными вечерами по сохранению здоровья и предупреждению суицидальных попыток	май-июнь 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
12.	Информирование родителей «Алгоритм действий в случае выявления суицидальных признаков и аутоагрессивного поведения»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
13.	Информирование родителей «Психолого-педагогическая помощь и поддержка по разрешению экстренных и кризисных состояний. Принципы работы Детского телефона доверия»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
14.	Информирование родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми. Профилактика жестокого обращения с детьми»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
15.	Участие родителей обучающихся и педагогов в районных и городских тематических встречах и вебинарах	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
16.	Педагогический совет «Признаки суицидального поведения. Взаимодействие специалистов в профилактике суицидального поведения»	сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
17.	Отчет о проделанной работе на педагогическом совете	1 раз в четверть сентябрь 2024-май 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	

Зам. директора по ВР

Педагог-психолог

П.В. Панина

З.И. Лужная