

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Московского района Санкт-Петербурга
(ГБУ ДО ЦППМСП)**

Адрес: г. Санкт-Петербург, площадь Чернышевского, дом 8, литера А
Контактные телефоны: (812) 246-20-55, 8 (951) 647-07-24
Режим работы: понедельник-пятница с 10.00 до 19.00
Адрес электронной почты: ppmsc-mosk@yandex.ru
Адрес сайта ГБУ ДО ЦППМСП: <http://cppmsp-mosk-spb.ru>
Там же находится **Территориальная психолого-медико педагогическая
комиссия (ТПМПК) Московского района Санкт-Петербурга**
Кризисная служба ГБУ ДО ЦППМСП 8 (812)246-39-85
ks@cppmsp-mosk-spb.ru
понедельник – четверг с 10:00 до 20:00
пятница с 10:00 до 18:00

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр
социальной помощи семье и детям
Московского района» (ГБУ ЦСПСД)**

Адрес: г. Санкт-Петербург, улица Севастьянова, дом 1, литера А
(вход со двора)
Контактный телефон: (812) 409-88-55
Режим работы: понедельник-четверг с 9.00 до 18.00
пятница с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00
Адрес электронной почты: cspsd-mr@yandex.ru
Группа Вконтакте: <https://vk.com/cspsdmr>
Адрес сайта ГБУ ЦСПСД: <http://cspsd-mr.ru>
**Телефон экстренной-психологической помощи
(анонимно, конфиденциально) (812) 409-88-52 с 9.00 до 18.00**

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**
004, 576-10-10, 8-800-2000-122

Институт психотерапии и консультирования «Гармония»
ул. Гастелло, дом 9, контактный телефон **371-82-20**
Телефон экстренной психологической помощи
Анонимно, круглосуточно 708-40-41

Полезные ссылки

1. Молодёжно-подростковый центр «Московский»: www.mpc-mosk.com;
2. Официальный сайт Уполномоченного по правам ребёнка в Санкт-Петербурге: www.spbdeti.org;
3. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: www.fond-detyam.ru;
4. Интернет-портал «Я – Родитель»: www.ya-roditel.ru.
5. Информационный портал «Открытая академия родительской культуры» <https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedra-pedagogiki-semi/>