

Бывает, что очный прием психолога иногда приходится ждать несколько дней. По поводу звонка то тоже возникают сомнения: насколько может помочь разговор с психологом по телефону? Итак, какую помощь можно получить на расстоянии, обратившись в службу **Детского телефона доверия 8-800-2000-122?**

—



# ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**8 800 2000 122**

ПОЛУЧИТЬ  
ПОМОЩЬ  
В НУЖНЫЙ  
МОМЕНТ ✓

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓

РАЗОБРАТЬСЯ  
В ПРИЧИНАХ  
СИТУАЦИИ ✓

ВОЗМОЖНОСТЬ  
ДЕЙСТВОВАТЬ,  
А НЕ СТРАДАТЬ ✓

ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓

ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓

СВОЕВРЕМЕННО  
РЕШИТЬ  
ПРОБЛЕМУ ✓

ИЗМЕНИТЬ  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК  
САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ  
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓

**TELEFON-DOVERIA.RU**

Генеральный директор Детского телефона доверия: Николай Николаевич Жаров  
Генеральный директор Детского телефона доверия: Николай Николаевич Жаров