

«УТВЕРЖАЮ»
Начальник отдела
физической культуры и спорта
администрации
Московского района СПб
_____ А.Н. Зубрицкий
« ____ » _____ 2012 года

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» Московского района г.Санкт-Петербурга
в 2012/2013 учебном году.

1. Общие положения

1.1. Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Московского района Санкт-Петербурга в 2011/2012 учебном году (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», а также Положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», утвержденным Минобрнауки России и Минспорттуризмом России в 2011 году.

1.2. Президентские состязания проводятся в целях:

- определения учебного класса общеобразовательного учреждения Московского района (далее класс- команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовки и в физическом развитии для участия в городском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2011 году;
- проверки и оценки уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и здоровому образу жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

2. Этапы и сроки проведения

2.1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа:
школьный, районный, региональный и всероссийский

I этап (школьный) – сентябрь -декабрь 2012 года

II этап (районный) – январь-апрель 2013 года;

2.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 1-11 классов общеобразовательного учреждения.

2.3. В районном этапе Президентских состязаний принимают участие лучшие классы-команды по итогам школьного этапа ОУ, 6-11 классы-команды состоящие из 8 юношей и 8 девушек.

3. Руководство проведением Президентских состязаний

3.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляется Отделом физической культуры и спорта администрации Московского района СПб совместно с отделом образования администрации Московского района СПб.

3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагаются на Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеский центр Московского района Санкт – Петербурга «Центр физической культуры, спорта и здоровья» (далее – ГБОУ ДОД ДЮЦ Московского района СПб «ЦФКС и З»).

3.4 Отдел физической культуры и спорта администрации Московского района СПб совместно с отделом образования администрации Московского района СПб осуществляет контроль за организацией и проведением Президентских состязаний в районе, а также направляет класс-команду – победителя районного этапа соревнований для участия в городском этапе.

3.5. Возраст участников регионального этапа в 2013 году определяется рабочей группой посредством жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - март 2013 г.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Во всех этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из обучающихся одного учебного класса, одного ОУ(8 юношей и 8 девушек).

4.2. В районном этапе принимают участие классы-команды в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей и 8 девушек) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры. На участие в творческом конкурсе допускается присутствие классного руководителя класса-команды, а также заместителя директора по воспитательной работе данного ОУ.

4.3. К участию в районных этапах Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвовавших в школьном этапе «Президентских состязаний»;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в заявке.

4.4 Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию жюри оригиналы документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включение в соответствующие спортивные команды.

4.5. Все участники Президентских состязаний должны иметь единую спортивную форму и нагрудные номера.

4. Программа районного этапа Президентских состязаний

4.1. Обязательными видами программы районного этапа Президентских состязаний для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), встречная эстафета, теоретический и творческий конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Спортивное многоборье.

4.2 Соревнования командные, где принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек.

4.3. Спортивное многоборье (тесты) включает:

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 класса), *60 м* (юноши и девушки 7, 8 и 9 классов), *100 м* (юноши, девушки 10 и 11 классов). Проводится на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3х10 м (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряется 10-метровый участок, начало и конец которого отмечается линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, бежит снова к финишной черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки). Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки). На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд) кончиками пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до 1 см (до центровой линии – со знаком минус, после центровой линии – со знаком плюс).

Бег на 1000 метров (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 1 секунды.

Индивидуальные результаты выполнения упражнений многоборья оцениваются по таблице оценки результатов участников спортивного многоборья (тесты) (приложение № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденному Минобрнауки России и Минспорта России в 2010 году).

4.4. Творческий конкурс.

Музыкально-художественная композиция «Здравствуй, Олимпиада!». Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального,

музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики и др.), синхронное выполнение физических упражнений, костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др. Время выступления – до 10 минут.

Критерии оценки музыкально-художественной композиции:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 10 баллов).

Первенство среди классов-команд в этой номинации определяется на наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства данного показателя у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, получившему больше высоких оценок по отдельным критериям.

В данном конкурсе принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек. Районный этап проводится на базе Дворца детско-юношеского творчества Московского района.

4.5 Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»

В данном конкурсе принимают участие 8 юношей и 8 девушек

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- олимпийские игры древности
- символика, атрибутика, девиз О.и.
- возрождение О.и. и олимпийского движения
- основные принципы олимпизма и спортивного соперничества
- олимпийское движение в России
- достижения отечественных спортсменов на О.и.
- виды спорта, входящие в зимние О.и.
- О.и. в Сочи-2014 и др.

Районный этап проводится в форме компьютерного тестирования по олимпийской тематике на базе Дворца детско-юношеского творчества Московского района.

4.6. Встречная эстафета

Соревнования командные, где принимают участие-7 юношей и 7 девушек

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны на расстоянии 60 м (6 класс) и 100 м (7-11 классы). Передача эстафетной палочки происходит на линии старта. Прибежавший участник встаёт в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные команды не поменяются местами.

5. Порядок определения победителей

5.1. Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний в 2012/2013 учебном году определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами общеобразовательных учреждений Московского района Санкт-Петербурга в обязательных видах соревнований, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье -2, в творческом конкурсе-1, в теоретическом-1, в эстафете-1

5.2. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек.

5.3 Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени

5.4. Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом и теоретическом конкурсах, суммируются баллы, выставленные каждым членом жюри.

5.5. В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд более высокое место присуждается классу-команде, показавшему лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

5.6. Класс-команда, допустивший грубое нарушение регламента соревнований (выступлений) в каком-либо виде программы Президентских состязаний занимает в этом виде последнее место. В случае повторного нарушения в другом виде программы, классу-команде в общекомандном зачете Президентских состязаний определяется последнее место.

5.7. Участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах или теоретическом конкурсе по уважительной причине с предоставлением соответствующего документа, начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье или теоретическом конкурсе худший результат.

6. Награждение победителей Президентских состязаний

6.1. Классы-команды, завоевавшие 1,2,3 места в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), творческому и теоретическому конкурсах, во встречной эстафете и в общекомандном зачёте награждаются грамотами и медалями.

6.2. Руководители классов-команд награждаются дипломами.

8. Подача заявок

8.1. Заявки на участие в районном этапе соревнований Президентских состязаний подаются в ГБОУ ДОД ДЮОЦ Московского района СПб «ЦФКС и З» (пр. Космонавтов, д.47), как правило, за 2-3 дня до начала соревнований.

8.2. Заявки подписываются руководителями ОУ, учителем ФЗК и визируются круглой печатью врача и печатью ОУ.

8.3. К заявке на участие в соревнованиях районного этапа «Президентские состязания» в обязательном порядке прилагается ксерокопия листа здоровья классного журнала и справки на каждого участника класса-команды, заверенные печатью директора ОУ.

8.4. К заявке на участие классов-команд общеобразовательных учреждений в районном этапе «Президентских состязаний» в обязательном порядке прилагаются отчеты о проведении школьного этапа Президентских состязаний.