

ВСЯКОЕ СЛУЧАЕТСЯ**АРМИЯ ЗОВЕТ**

Спартакиада допризывной молодежи проходит каждый год на протяжении вот уже десяти лет. Соревнования проводятся при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Московского района.

Такие состязания позволяют подготовить подростков к предстоящей службе в Вооруженных Силах Российской Федерации. Данное мероприятие проходит в два этапа. Первым этапом стали соревнования по плаванию, которые прошли 4 октября в бассейне «Волна». Юношам пришлось преодолеть дистанцию в 50 метром свободным стилем.

Второй этап состоялся 11 октября в Центре физической культуры и спорта Московского района. Прошли соревнования по метанию гранаты, подтягиванию, бегу на 100 метров, стрельбе, сдаче контрольно-спортивного упражнения (КСУ). Спартакиада является командным первенством, поэтому здесь для юношей важно не толь-

ко показать свои личные спортивные умения, но и поддержать командный дух.

Победители спартакиады ежегодно в ноябре в рамках Всероссийского Дня призывника посещают воинскую часть. В этом году это будет снова войсковая часть 37535 в городе Кронштадте, с командованием которой уже давно налажены партнерские дружеские отношения. Ребята познакомятся со службой и бытом военнослужащих, посетят военный корабль, осмотрят оружие.

От нашей школы в соревновании приняли участие учащиеся 11-х классов Алексей Федоров, Никита Ефимов, Никита Галицын, Андрей Шилов, Денис Гиниатуллин, Кирилл Карапец и десятиклассник Смолин Егор. Наши юноши отлично выступили на спартакиаде допризывной молодежи. В соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки первое место занял Денис Гиниатуллин, а второе – Алексей Федоров.

ПРОСТО ДРОЗД**Фото Майи КОРОЛЕВОЙ****КОЛОНКА РЕДАКТОРА**

Спорт занимает значительное место в нашей жизни. Занимаясь спортом, мы поддерживаем себя в хорошей форме, укрепляем здоровье, да еще к тому же получаем удовольствие. Зимой любим кататься на лыжах, сноуборде, коньках, играем в хоккей. Летом еще лучше: можно плавать, играть в футбол, баскетбол, теннис, бадминтон, волейбол, кататься на роликах, скейтборде, велосипеде.

Спорт – это не только здоровье, но и новые друзья, развитие и познание себя, укрепление воли и чувств. Каждый выбирает сам, каким именно видом спорта он хочет заниматься. Многие учащиеся нашей школы серьезно занимаются в спортивных секциях и клубах. Мы продолжим рассказывать об их достижениях.

Надеемся, что наши публикации будут полезны для тех, кто пока не знает, чем бы хотели заниматься. Возможно, читая нашу газету, они откроют для себя свой любимый вид спорта.

Мария ДРОЗДОВА

«Формула будущего»

Анастасия Варламова, ученица 10 класса 525 школы, многократный чемпион Санкт-Петербурга и России, призер чемпионатов мира и Европы, чемпион мира 2011 года в водно-моторном виде спорта в классе «Формула будущего», ответила на вопросы корреспондентов школьной редакции «ВН».



– Настя, как получилось, что ты выбрала такой необычный для девочки вид спорта?

– В нашей семье очень многое связано с морем. Мой прадедущка в Великую Отечественную войну воевал на флоте. Оба моих дедушки прошли службу в военноморских силах СССР, прослужив пять лет на кораблях. Братья занимались в клубе юнг. Дядя работает боцманом.

– Ты решила продолжить морскую династию?

– Нельзя сказать, что это потомственное, но, так или иначе, очень многое в нашей семье крутится вокруг моря. Мой папа тоже очень любит море, и когда я была маленькая, он на своем катере возил меня смотреть гонки катеров класса «Offshore», которые проходили в устье реки Невы. Для меня это было первым самым сильным впечатлением от зрелищных соревнований, когда красивые, яркие катера на бешеной скорости проносились мимо.

Как будто какие-то неведомые большие сказочные птицы парили над водой, едва касаясь ее. Потом мы ездили с папой на рыбалку, катались по Неве на катере, но это все было не то. И только когда мы увидели гонки «Формулы-1» на Неве, первые восторженные ощущения нахлынули с новой силой. Поняла, что очень хочу попасть в этот фантастический мир, красивых катеров и больших скоростей. Вот так я попала в «Формулу будущего» – это первый класс, первая ступень в огромном мире водно-моторного спорта.

– И как давно это произошло?

– Водно-моторным спортом я занимаюсь семь лет. Вообще, гонять на воде начинаю уже с восьми лет.

– Когда международный детский проект «Формула будущего» появился в России?

– В России он существует с 1998 года. Первая гонка состоялась в рамках всемирно известной «Формулы-1» в Санкт-Петербурге в акватории Невы у Петропавловской крепости.

– И что из себя представляют эти соревнования?

– «Формула будущего» – класс для детей от 8 до 18 лет. В соревнованиях используются лодки RIB (пластиковое дно и надувной борт) с подвесными моторами. Соревнования проводятся по двум дисциплинам. Сначала – маневрирование, где спортсмены показывают свое мастерство управления лодкой. Второй этап – более зрелищный параллельный слалом. Заезды проводятся по двум параллельным трассам при участии двух лодок. Задача пилота – максимально быстро преодолеть расстояние. Дополнительной дисциплиной является умение вязать морские узлы. Состязание проводится на время, и за него присваиваются дополнительные очки.

– Что тебя привлекает в гонках?

– Придя в этот вид спорта, я открыла для себя нечто очень необычное, захватывающее, и мое мнение не меняется по сей день. Я все время раскрываю новые возможности в себе и в лодке.

– Много ли в вашей команде девочек?

– В своем классе я единственная спортсменка, все остальные участники – мальчики, но никаких скидок девушкам нет. Все соревнуются в одинаковых условиях, и мальчишки, конечно, стремятся обогнать меня, пройти трассу быстрее и чище, по оптимальной траектории.

– Какие у тебя достижения?

– Была многократным чемпионом Санкт-Петербурга и России, участником и призером чемпионатов мира и Европы.

– Всегда получается, что задумывала?

– Нет. Случались и неудачи, после которых было сложно собраться и выступить лучше. Но в 2011 году мне удалось выиграть чемпионат мира, и я очень хочу продолжить соревноваться в других классах. Для меня, кроме огромной радости, это еще и большая ответственность: теперь предстоит отстаивать свой титул среди лучших спортсменов мира.

– Как удается достигать таких рекордных результатов?

– Для меня самое главное – справиться с собой, со своим волнением. Переживаю перед каждым стартом, особенно на бону, когда облачаюсь в спортивную амуницию. Но стоит только сеть за штурвал, как обо всем забываю. В эти мгновения для меня есть только я, катер и трасса... После отмашки зеленого флага все становится одновременно позади и впереди. Позади, потому что уже не остановить, а впереди – трасса, буи и время...

Фото Анастасии ВАРЛАМОВОЙ



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Сложные задачи спорта



В спорт меня привел папа. Первые два года я играл в футбол в команде «Мушкетеры». Папа очень хотел, чтобы я стал футболистом. Но во втором классе мне стало не хватать времени на футбол.

Чтобы совсем не бросать спорт, я согласился с предложением мамы заняться гандболом у ее подруги – хорошего трене-

ра. На первых порах мне было трудно: от больших нагрузок я сильно уставал. Тем более я еще ни с кем не подружился, но в скором времени я привык к занятиям и нашел новых друзей.

На тренировках мы бегали, прыгали, ловили мячи, отдавали пасы, учились бросать и многое другое. Вскоре состоялся первый турнир. Он был для нас сложен, но мы его выиграли. Для нас и тренера была большая радость, что первая медаль – золотая. Затем мы ездили в Одессу, Феодосию, Минск, Челябинск, Ярославль, Таллинн, выигрывали многие важные игры. И вот, наконец, через пять лет наступил один из самых важных и трудных турниров – Первенство России, который проводился в Краснодаре. Мы прошли в полуфинал, но проиграли Краснодару. Затем была борьба с командой из Тольятти за 3 место, и тоже неудача. Мы расстрои-

лись, но и 4 место для нас было хорошим результатом, так как это был наш первый большой турнир России.

Сейчас я играю на левом краю. На тренировках мы выкладываемся в полную силу. Бывают и моменты радости в нашей работе – это игра в баскетбол, мини-хоккей и другие спортивные игры.

Мне нравится заниматься гандболом. Я стремлюсь в спорте к победам, но и про учебу не забываю. Ведь в любом виде спорта нужно думать и решать очень сложные задачи, а без знаний это не возможно.

Сергей СУХИЧЕВ
фото автора

ДОСЬЕ

Сергею Сухичеву 15 лет. Занимается гандболом с шестилетнего возраста. Команда, в которой он играет, входит в четверку лучших команд России.

МНЕ ВСЁ ПО БАРАБАНУ, Я БОЛЕЮ ЗА ЗЕНИТ!

Футбол как стиль жизни

В этой статье будет рассказано о событиях, произошедших в последнее время в футболе, и, в частности, в клубе «Зенит».

В сентябре пришло известие о том, что «Зенит» приобрёл двух игроков: Халка и Акселя Витселя. Конечно, эта новость потрясла меня и в то же время озадачила. С Витселем, конечно, всё понятно – он ещё один игрок в центре, тем более тогда ещё было травмировано много игроков центральной линии. Что касается Халка, то было интересно, «Зенит» будет подстраиваться под него или он под «Зенит». Может быть, мы смогли бы ответить сегодня на этот вопрос не получи Халк травму в матче с «Ростовом».

Многие знают, наверное, о скандале с участием ещё одного игрока «Зенита» Игоря Денисова. Он потребовал увеличить зарплату до суммы, получаемой Халком. Это очень хороший игрок, но то, что он сделал выходит за рамки спортивной этики. Ведь ты играешь не для себя, а для команды и требовать огромную зарплату неспортивно.

Это происшествие сильно повлияло на команду. Начался спад. Перед этим «Зенит» проиграл грозненскому «Тереку» со счётом 0:2, даже с Халком и Витселем. После этого Витсель получил травму, Денисов ушёл в резерв, а «Зенит» в рамках



Лиги Чемпионов отправился в Малагу на матч с одноимённой командой. К сожалению «Зенит» безнадежно проиграл 3:0. И дальше «Зенит» лихорадило. Он ушёл от поражения в матче с «Крыльями Советов», проигрывая 2:0, и сыграл в ничью в матче с «Локомотивом» (1:1).

Казалось, что команда оправилась. Скорее даже хотелось, чтобы так было. Ведь 3 октября у питерцев был запланирован матч с «Миланом». Все надеялись увидеть хорошую игру. Однако, трудно оценить насколько она была хорошей. Старт игры сине-бело-голубые проваливают, пропустив два гола, и лишь в конце тайма, на 45 минуте Халк отыгрывает один мяч. Вроде бы игра улучшается. В начале второго тайма после подачи углового Широков отправляет мяч в ворота – 2:2! Всё было бы хорошо, если бы Губочан на 76 минуте не забил мяч в свои ворота. В итоге 2:3 – победа «Милана».

Затем предстоял вылет в Краснодар, где «Зенит» с помощью голов Файзулина и Зырянова добился победы (2:0). Далее сине-бело-голубые не без труда выиграли у «Кубани» (1:0). 24 октября – опять Лига Чемпионов. Домашний матч с Андерлехтом» выиграли благодаря удачному пенальти, реализованному Кержаковым. 27 октября одержана волевая победа над «Аланией» со счётом 2:3. Через неделю «Зенит» чудом выиграл у «Ростова» со счётом 2:1. Гол Романа Широкова на 93 минуте принёс нам победу. В этой игре в строй вернулись Игорь Денисов и Сергей Семак.

6 ноября состоялся ответный матч Зенит – Андерлехт. «Зенит» показал невнятную игру и потерпел поражение со счётом 1:0. Затем провели матч с нижегородской «Волгой». Сине-бело-голубые вели почти всю встречу со счётом 0:1. Но на 84 минуте воспитанник питерского футбола Илья Максимов отправил мяч в сетку ворот Вячеслава Малафеева. Казалось, ничья неизбежна, но Александр Кержаков не любит поспешных выводов. «Ножницами» он внёс мяч в дальний угол ворот «Волги». В итоге победа 1:2.

За последний месяц в нашем клубе происходит положительная тенденция. Конфликт с Денисовым исчерпан, многие травмированные игроки вернулись в строй. Следовательно, мы можем надеяться на успехи нашего клуба в дальнейшем.

Юрий НИКИФОРОВ

ДЕЛАЙ С НАМИ, ДЕЛАЙ КАК МЫ, ДЕЛАЙ ЛУЧШЕ НАС!

Конный спорт

Умение хорошо ездить верхом в древние времена считалось одним из важнейших в жизни человека. Позже конный спорт стал считаться привилегией аристократов, но на самом деле, этот красивый спорт сейчас доступен всем.

В Санкт-Петербурге много хороших конноспортивных клубов (КСК), но лучшим по праву считается КСК «Дерби». Его спортивный комплекс не только очень функционален, но и чрезвычайно красив. Этот клуб соответствует всем европейским



стандартам безопасности и имеет высококвалифицированный персонал. «Дерби» очень популярен в Ленинградской области и Санкт-Петербурге благодаря соревнованиям, которые клуб организует и проводит на высшем уровне.

В этом году международные соревнования, проходившие с 5-го по 8-ое июля, были проведены на базе КСК «Дерби». В рамках этого турнира был устроен кубок Ленинградской области среди любителей. За несколько дней до соревнований по конкуре – преодолению препятствий на лошади – в клуб съезжаются участники из Псковской, Новгородской, Московской областей и других регионов России. Также приехали спортсмены из Латвии, Литвы, Болгарии и других стран. Всего в соревнованиях участвовали сто двадцать три спортивные пары.

Наконец настал день соревнований. Это очень волнующий день не только для участников, но и для зрителей. Как не поболеть за любимую спортивную пару? Все лошади начищены до блеска, всадники в своей парадной форме: белых бриджах, сапогах и рединготах. Зрители уже заняли места на трибунах, прозвучало имя первого всадника, пара вышла на поле, прозвучал гонг, и соревнования начались!

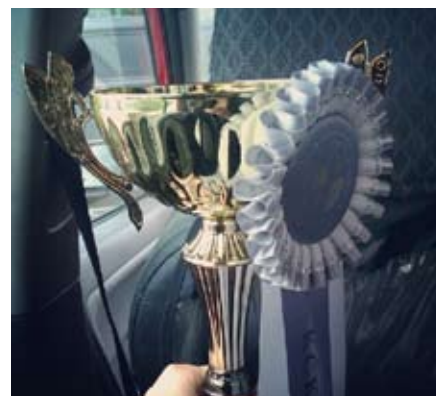
В спортивных состязаниях принимали участие не только опытные всадники, но и начинающие. Поэтому были созданы несколько маршрутов – различающиеся по высоте системы препятствий. Победителями международного турнира по преодолению препятствий высотой 145 см стал литовский спортсмен Бенас Гуткаускас на коне по кличке Лифу.



Всадники награждаются кубками и медалями, а лошади – специальными «розетками».

На базе КСК «Дерби» проводятся соревнования и для самых маленьких спортсменов – детей на пони. Эти соревнования также привлекают очень много зрителей.

Восьмиклассницы нашей школы Фрадкина Юлия (конь – Амур) и Волкова Дарья тоже участвуют во многих городских конных соревнованиях и выигрывают их!



Если вы заинтересовались конным спортом, то может начать заниматься в КСК «Генетика» (<http://genetica.spb.ru>), «Факт», «Дерби», «Царицына Горка», «Райдер». В них хорошие условия для профессиональных занятий конным спортом. Опытный персонал клубов сможет подобрать вам лошадь и предоставит в аренду защитные каски – необходимый головной убор для того, чтобы обезопасить себя на тренировках.

Юлия ФРАДКИНА
Фото автора

