

ВСЯКОЕ СЛУЧАЕТСЯ**КОЛОНКА РЕДАКТОРА****Великие маленькие открытия**

Представьте, что живет обычный человек в своем мире. Ему не хватает денег, у него плоховатые жизненные условия, он раздражается по пустякам, всем недоволен, ругает правительство и свое начальство, мужа (или жену), детей (или родителей). Но однажды он тяжело заболевает – нервы не выдерживают.

Его лечат, семья переживает, человек карбакается и выздоравливает. И вдруг он делает совершенно уникальное открытие – а жизнь-то, оказывается, прекрасна! И она так хрупка

и скоротечна, что не стоит тратить ее на брюзжание! Вокруг такие родные люди! И солнышко светит! И любимый дом греет! И это открытие равносильно законам Ньютона и Архимеда. Для этого отдельно взятого человека!

А для кого-то станет открытием, что можно любить одного-единственного человека.

Рисунок Эллины Сбитневой



Маленькие открытия происходят каждый день, и в жизни любого человека может произойти такое. Бывают открытия малые, но великие, они расширяют наш кругозор. Даже сейчас на свете живет множество людей, которые не знают даже простых вещей. Вот кто-то, например, знает с детства, что изюм – сушеный виноград, а какая-нибудь женщина, которая

только что стала бабушкой, уже в преклонном возрасте сделала для себя такое открытие. Всякое бывает.

Со словом «открытие» у большинства ассоциации только с великими учеными. Менделеев, Ломоносов... Все мы знаем эти имена, но мало кто задумывается, как важно раз за разом открывать для самого себя что-то новое, важное, личное. Ведь это великолепно – делать открытия для самого себя. Все равно, что об этом никто не узнает. Гораздо важнее чувствовать, как маленькими, но уверенными шагами мы становимся более разносторонними людьми. Открываем новые события, узнаем о каких-то ранее неизвестных нам вещах, начинаем испытывать неизведанное чувство. Наш мир полон малых открытий, они все неповторимы, и для каждого человека значат что-то свое. Это не понять никому, никому не прочувствовать. В любую секунду может произойти что-то такое, что перевернет привычное с ног на голову, и неважно, что внешне ничего не изменится, а планета Земля будет крутиться все в ту же сторону. Люди на улицах этого не заметят, никто не вспомнит потом, но главное – это если ваше душу затронуло какое-то событие. Потому что для вас ваше открытие – это целый мир, живущий своей собственной жизнью.

Мария КОМАРОВА



Всегда приятно что-то открывать. Неважно, изобретешь ли ты колесо или даже целый велосипед, главное – ты пришел к этому сам. Особенно приятно, если это исключительно твое открытие: ведь чаще всего это – результат многочасовой работы.

Но случается и так, что самые лучшие идеи посещают нас совершенно спонтанно и в самый неподходящий момент, когда мы уже мирно лежим в своих кроватях, натянув теплое одеяло до ушей и высунув из-под него левую ногу. Записать гениальную мысль нечем – ухитрись в темноте нашарить ручку! – а упустить везапно пришедшее озарение не хочется. И мы думаем о своей заново открытой «Америке» до тех пор, пока не уснем. Наши веки тяжелеют, глаза слипаются, и мы видим сон...

Приснится ли нам наше открытие? Или это будет очередное сумбурное видение? Увы, этого мы предугадать не в силах. Хотя, если очень постараться, можно сохранить в памяти обрывки сновидения, а проснувшись, вприпрыжку бежать к письменному столу.

Чему же правильной довериться: слепому случаю или историческим сводкам? Специальный выпуск «Высокого напряжения» поможет вам сделать правильный выбор!

Анна АНТОНОВА

Мозговой штурм на подушке

Случалось ли вам делать настоящие открытия во сне? Нашей команде не удалось дать однозначный ответ. Наверное, любой из нас видел сны, в которых содержалось нечто большее, чем абстрактные галлюцинации; сны, которые могли бы положить начало новому открытию.

Но, к сожалению, не все способны, проснувшись, воспроизвести, а за тем зафиксировать свой сон, дабы не забыть его, а потом расшифровать. Известны случаи, честно говоря, просто обидные: нашему репортеру не так давно во сне слышалась музыка, которую, как он утверждает, играл оркестр из известных композиторов, а дирижировал ангел. Проснувшись, репортер еще долго помнил музыку, но записать не смог, потому что не знаком с нотной грамотой, а отсутствие диктофона приводило беднягу в исступление.

Другой человек заявил, что однажды ему приснилось что-то неясное, никак не связанное с химией, но, проснувшись утром, он поглядел в свои записи, сделанные накануне, и его озарило, как именно нужно решать задачу по химии, над которой он бился перед сном. А кое-кто уверял, что во сне изобрел необычный рецепт пирожного. Правда, эта личность хранит рецепт в строжайшей тайне.

Сны, являющиеся нам в стрессовой ситуации, часто содержат решение задачи, поставленной сознанием подсознанию. Во сне барьеры, возведенные разумом и обозначающие границы между «разумным» и «бредовым» рушатся, и мозг способен обработать самые сумасшедшие варианты, которые нормальному человеку кажутся непреклонными к реальности. Не стоит стесняться самого себя и обдумывать странные версии. Любой, даже чересчур «эпатажный» вариант может оказаться единственным верным решением. Поэтому, насколько бы пришедшая во сне идея не казалась странной, имеет смысл как следует над ней поразмыслить.

Но замечали ли вы, что сны «с сюрпризом» снятся не когда-нибудь, а именно под утро? Просвещенные люди из нашей редакции сошлись во мнении, что это не «сон» а просто первая идея, пришедшая на освеженную голову. Так что возникает закономерный вопрос: может, чтобы придумать что-то новое, нужно просто освободить голову от старого?

Лена ПИНЧУК

В ОБЪЯТИЯХ

Для выяснения мнения горожан о том, какие открытия более важные – малые или великие, и как делают настоящие открытия, мы вышли на улицы города. Опросили самых разных людей. Все когда-либо делали разные «малые открытия», очень значительные для них самих.

Оказалось, что большинство считает, что личные открытия гораздо важнее, чем глобальные и научные. Главное – узнать что-то для себя, а потом уже лезть во всю эту чепуху с открытием новых континентов и спасением мира. Не всем дано быть Колумбом или Человеком-Пауком. Респондентам задавались следующие вопросы:

1. Какие важные открытия вы делали в жизни? Какие вспоминаете?

2. Как делаются настоящие открытия? Во сне или наяву?

3. Какие открытия важны – малые или великие?

Вот какие ответы мы получили:



Парикмахер Наталья с внучком Коленькой на прогулке

1. Для меня открытием было рождение ребенка, которое перевернуло всю мою жизнь.

2. Коля: Не знаю! Я вообще ничего не знаю, не слушайте меня!

Наталья: Честно говоря, не могу даже предположить.

3. Я выбрала правильную профессию. Великие люди не имеют ко мне никакого отношения, Ньютон мне непонятен. Важнее те, которые сделала я сама.



Флорист Елена и ее простые радости

1. Всю жизнь делала открытия в работе. Много занимаюсь цветами, а это – удивительный мир, цветы каждый день преподносят сюрпризы.

2. Невозможно сделать открытие во сне. Нужно трудиться, всю жизнь работать над одной проблемой. Просто так ничего не бывает.

3. Важнее личные открытия, на простого обывателя великие открытия не влияют.



Будущий ученый Иван, 10 лет

1. Как делаются открытия? Ну... Не знаю...

2. Только очень маленькие. Я даже не могу никому рассказать, они интересны только мне.

3. Важны определенно те, которые сделаю я сам. Возможно, я открою даже что-то важное.

МОРФЕЯ

Открытия в реальности



Татьяна
Великие открытия – в людях

1. Открытия открываются внезапно.
2. Безусловно, что-то новое можно открыть во сне. Я пока ничего такого не открыла, но считаю, что это вполне вероятно. Настоящие открытия делаются скорее наяву, чем во сне.
3. Я узнала неизвестное о близком человеке. Это самое удивительное из открытий – узнавать тех, с кем прожил всю жизнь.



Нашедший Смысл жизни Саша, студент аграрного направления

1. Делал ли я какие-нибудь открытия? Так сразу и не вспомнишь. Хотя, да, пожалуй, совсем недавно я понял, ради чего я должен жить.
2. Открытия делаются, скорее всего, внезапно, но зависит от обстоятельств. Каждому – свое. В любом возрасте можно открыть что-то для себя новое.
3. Сделать что-то для себя – это первоочередно. Поняв себя, можно что-то открыть во внешнем мире.



Александра Владимировна, сотрудник службы безопасности

1. Не делала, наверное, ничего важного... Никогда такого не бывало.
2. Считаю, что открытия во сне возможны, но со мной такого не бывало.
3. Малые или великие? Важно лишь то, что открываю я сама для себя.



Возродившая заново любовь Ольга, прабабушка

1. Я вот не ожидала совсем, что у меня родится правнучка. Как снег на голову! Мои дети – геологи. Вот они часто делают профессиональные открытия, но для жизни это неважно, важнее – дети. Когда я сама работала печатником, безусловно, тоже делала открытия. Но они уже все забылись, хоть я и работала тридцать лет! Самое главное открытие для меня, девочки, что у меня до сих пор в душе есть любовь. Я вот влюбилась три года назад в священника, теперь хожу к нему на свидания. Это серьезно, и это правда. Вот как раз со службы иду.
2. Во сне что-то может привидеться, но что-то настоящее может быть в жизни только наяву.

Опрос провели Мария КОМАРОВА и Мария НЕВЯРОВИЧ

Большинство людей уверены, что совершать открытия во сне практически невозможно, и в чем-то они правы: шутка ли, пытаться мыслить, пребывая в транс? Ищем ответ вместе.

Абсолютное большинство людей, как в нашей редакции, так и оказавшихся под рукой респондентов, считает, что идеи приходят в голову в основном во время бодрствования, потому что во сне невозможно размышлять, невозможно уловить суть из-за скорости поступающей информации, зачастую граничащей с бредом, тем более невозможно различить, что это за информация, короче: невозможно изобретать во сне.

Люди веками ломали головы, мучались над решением различных задач, метались в поисках ответов, и все это – наяву. Но что мешает им продолжать попытки и во сне? Может, именно то, что они не верят в такую возможность?

Существует много различных техник вхождения в состояние поверхностного транса, так называемого «преддверия сна», вот одна из них, самая действенная по мнению автора статьи: упорно думать о чем-то не слишком важном в данный момент – о собаке друга, к примеру. Старайтесь развивать мысль как можно дольше, очень скоро ваше внимание станет рассеиваться, и в конце концов вы заснете. Осложняющий дело нюанс, без которого все старания пойдут насмарку: когда вы почувствуете, что еще минута, и вы отправитесь к Морфею, нужно подумать о той вещи, которую вы хотели бы увидеть во сне. Старайтесь!)

Елена ПИНЧУК



Фото Николая Краева

Утро вечера мудренее

История изобретений знает немало технических прорывов, достигнутых во сне. Являются ли открытия во сне чем-то феноменальным и доступным только великим ученым, или они бывают и у простых смертных?



Тема изобретений и открытий, сделанных во сне, давно будоражит умы людей, и это неудивительно: всем хочется сделать что-то выдающееся, при этом не только особо не напрягаясь, но вообще отдыхая в теплой кровати. Однако, известны лишь единичные случаи подобных открытий, что подводит нас к пониманию, что, должно быть, все не так просто, и нам, простым смертным, не гениям (в большинстве своем, по крайней мере), придется как следует потрудиться и подумывать, дабы создать что-то значительное.

Как правило, когда говорят об изобретениях во сне, все сразу вспоминают великого Менделеева, придумавшего, по легенде, свою поистине революционную таблицу именно во сне. Есть, правда, и другая версия, менее фантастическая, менее интересная, более реалистичная, и потому, видимо, менее известная. Современники Менделеева утверждают, что идея таблицы пришла ему не во сне, а можно сказать, наоборот, за чашкой кофе, когда внезапно он встал, убежал в свою комнату, и начал там составлять таблицу.

Версия же о таблице, пришедшей во сне, была, по-видимому, придумана самим Менделеевым, насмехающимся таким образом над завистью своих коллег, которые тоже хотели славы и известности, но ничего не добились.

Очевидно, что есть и другие, возможно, более реальные случаи изобретений во сне, некоторые из которых отправляют нас на века назад, как, например, история изобретения первого в мире бронированного судна в XVI веке, в то время как другие, наоборот, относятся к истории создания современных компьютеров.

Некоторые успешно пользуются повышенной изобретательностью разума во сне: многие люди, профессии которых напрямую связаны с творчеством, умышленно погружают себя в медитацию с помощью техник, изобретенных тысячелетия назад тибетскими монахами. А alexthunder в своей статье «Не будьте программиста» говорит, что программист за работой тоже как бы спит, и что только в таком специфическом состоянии сна может успешно решить поставленную задачу.

А, быть может, на самом деле, всем нам во сне не один раз приходила какая-нибудь великая идея, но как это часто бывает со снами, она забывалась до утра? Или, быть может, она не была забыта, но мы так и не смогли прочесть скрытый смысл очередного, казалось бы, абсолютно бессмысленного сна?.. Именно поэтому многие ученые и изобретатели, ложась спать, кладут рядом лист бумаги и ручку, а один из изобретателей лазера, Александр Прохоров, сказал однажды: «Озарение часто приходит во сне. Если боишься забыть ночную догадку, положи рядом стенографистку».

Вадим ГОРШАНОВ
Рисунок Эллы Сбитневой

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

СНЫ НАЯВУ

Осознанное сновидение – это сон, в котором человек понимает, что находится во сне. Зачастую шанс догадаться, что это сон, появляется, когда происходит что-то пугающее.

Чтобы увидеть осознанный сон, нужно лечь на спину и закрыть глаза. Почти сразу мозг начнет посылать телу сигналы: почесаться, повернуться на бок, моргнуть – игнорируйте их. Где-то через полчаса наступит сонный паралич:

если открыть глаза, можно видеть галлюцинации, но при этом вы не сможете пошевелиться. В этот момент можно закрыть глаза и уснуть по-настоящему. То, что вы увидите, можно будет контролировать.

Анна АНТОНОВА